

**ап03**

Асоциация на пациентите с  
онкологични заболявания

*За нас времето е ценност*

**20** години  
Грижа за хората с рак  
в България  
*Продължаваме заедно!*

5 април 2024 г.  
9:00 часа  
2020 Event Space

## НАЦИОНАЛЕН ПАЦИЕНТСКИ ФОРУМ

“Антираковите политики и  
качеството на живот на пациентите:  
между намеренията и реалността”



01

**20 години грижа!  
Продължаваме,  
заедно!**

*20 години*  
Грижа за хората с рак  
в България  
*Продължаваме заедно!*



НАЦИОНАЛЕН ПАЦИЕНТСКИ ФОРУМ “Антираковите политики и качеството на живот на пациентите: между намеренията и реалността”, 5 април 2024 г.



НАЦИОНАЛЕН ПАЦИЕНТСКИ ФОРУМ “Антираковите политики и качеството на живот на пациентите: между намеренията и реалността”, 5 април 2024 г.

# ЕТАПИ



НАШАТА ФОРМУЛА ЗА АДЕКВАТНА ГРИЖА

1

Слушаме пациента

2

Идентифицираме потребности

3

Търсим решения

4

Адресираме предложения

5

Създаваме и променяме политики

# МИСИЯ, ВИЗИЯ, ЦЕЛИ



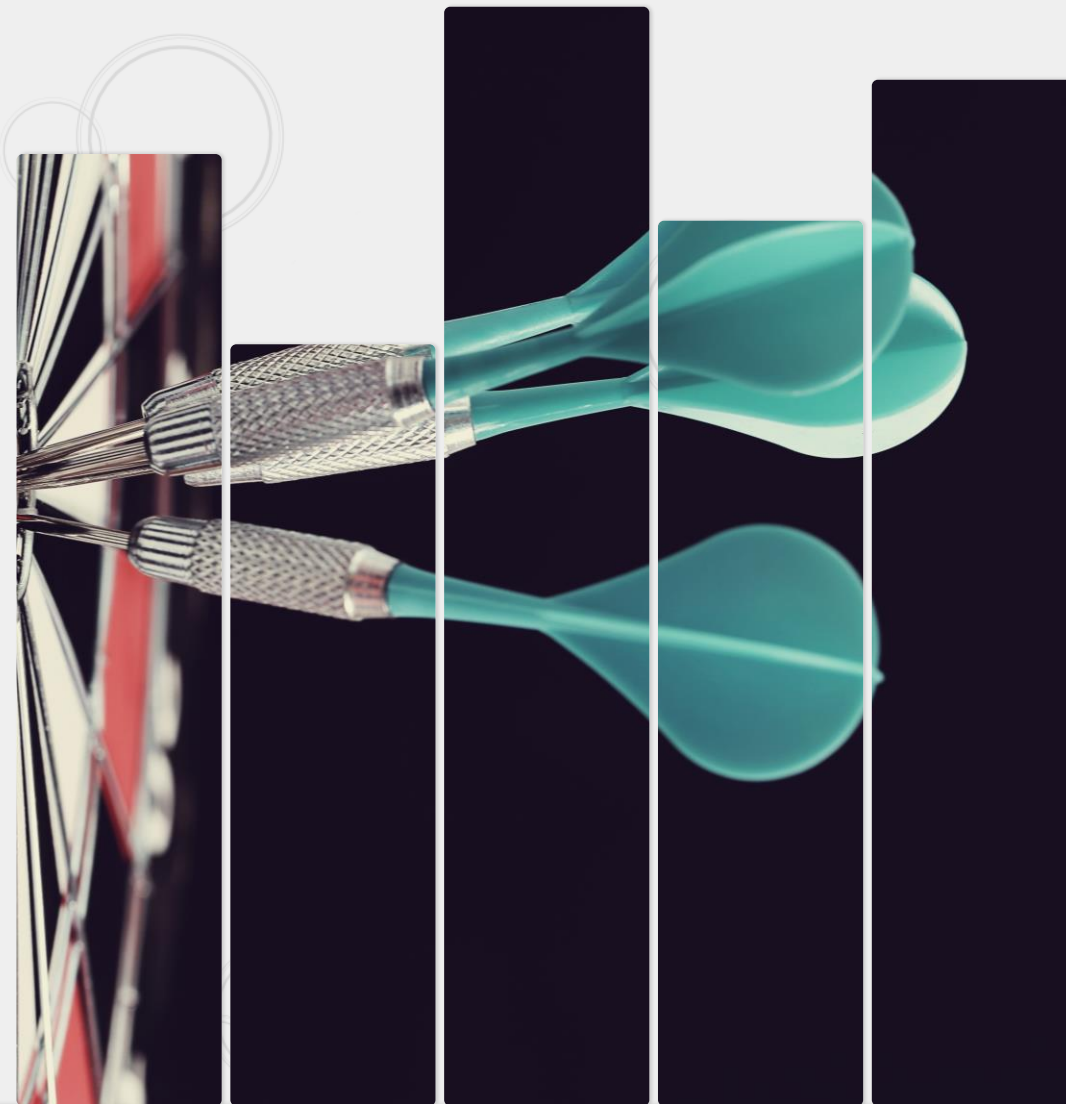
Емоционална грижа и подкрепа в партньорство с медицината, държавата и обществото, за качествен живот с онкологични заболявания



Промяна на отношението към онкологичните заболявания, застъпничество за правата на пациентите и работим за качествено и достъпно лечение



Навигация и лична асистенция на пациенти



Какво



постигнахме?

Резултати:



Достъп до  
ефективно  
лечение



Програма ВИКТОРИЯ



Регулирана не медицинска  
грижа

## Застъпничество

- Всяка година подкрепяме над 1600 пациента според заявените от тях потребности – навигация, лична асистенция, психологическа и социална помощ.
- Оказахме съдействие за навременното снабдяване с лекарства на всеки пациент, информирал ни за труден достъп в годините, в които битката за лекарствата беше лична за всеки пациент (2005 – 2008).
- Организирахме и проведохме в София East European Cancer Patient Forum (2008). В резултат на това Народното събрание прие Декларация за приоритизирането на политики, свързани с подобряването на грижите за пациенти с рак.
- Повлияхме чувствително за увеличаването на финансовия ресурс, заделян от държавата за лечение на рак с 30 000 000 лв. (2008) Днес средствата, инвестирани в лечението и контрола на онкологичните заболявания са още повече.
- Работихме за това всички лекарства за онкоболни да бъдат реимбурсирани и заплащани от НЗОК.
- Проведохме проучване за ресурсите на държавата в организираната онкологична помощ и съдействахме за подобряване на състоянието им (2006).
- Работихме активно за създаване на Национален план за борба с рака (2008-2023). Добавихме немедицинската грижа и навигацията в приетия Национален план за борба с рака (2023).
- Създадохме и поддържаме постоянно партньорство с научни медицински дружества и професионалните организации в сферата на здравеопазването, с които провеждаме експертни и общностни дебати, които да повишат качеството на медицинската помощ и грижата.
- Проведохме различни информационни кампании, пациентски форуми и обществени събития, насочени към превенцията на рака на дебелото черво, белия дроб, гърдата и др.



## Инвестиция в подобряването на диалога между лекар и пациент



- Проучихме важни за пациентите, но negliжирани процеси в системата на здравеопазването, като ефективността на диалога между лекар и пациент.
- Предложихме програми и проведохме обучения на медицински специалисти, свързани с психологическите аспекти при общуването с пациентите и техните близки (2009-2023).
- Продължаваме работа в тази посока с млади специалисти – лекари и медицински сестри

## Качество на живот

- Първи въведохме работата с психолози (2005) и подпомогнахме създаването на БАПО – Българската асоциация по психоонкология (2013)
- Инициирахме създаването от експерти на Програмата за комплексна рехабилитация „ВИКТОРИЯ“, както й въвеждането й в рамката грижи на национално ниво. В резултат програмата вече 10 години се финансира от бюджета на Министерството на здравеопазването и осигурява достъп на над 1500 пациентки годишно
- Създадохме Стандарт за немедицинска грижа за пациенти с рак, който официално постави психолозите в мултидисциплинарните екипи, лекуващи рак (2010)
- Реализирахме заедно със Столичен Общински съвет въвеждането на психологическа грижа в пет общински болници (2023)
- Популяризирахме експертносъздадени стратегии за оцеляване (2007–2010)
- Благодарение на активното ни членство в редица международни организации, проучихме добрите световни практики за грижа за пациенти с рак и ги адаптирахме за българските пациенти (2005-2023). Сред тях е концепцията за пациентският навигатор в онкологията.

01 ВАЖНИЯТ СИ ТИ !

02 ЖИВОТЪТ Е БЕЗЦЕНЕН !

03 ПРЕДАНОСТТА Е ГРИЖА !



# Екипът на АПОЗ



## **ЕВГЕНИЯ АЛЕКСАНДРОВА**

Основател на АПОЗ,  
Председател на УС

## **ЛЮБКА АНГЕЛОВА**

Координатор на зелена  
телефонна линия и  
национален координатор  
на рехабилитационната  
програма „Виктория“,  
доброволец

## **АЛЕКСАНДЪР МИЛАНОВ**

Административен,  
проектен и комуника-  
ционен експерт,  
доброволец

## **Д-Р МАРГАРИТА ТАРЕЙН**

МД по психология,  
психосоматика  
и психоонкология,  
доброволец



Асоциация на пациентите с  
онкологични заболявания

*За нас времето е ценност*

<https://forum.oncobg.info/>

*20 години*  
Грижа за хората с рак  
в България  
*Продължаваме заедно!*

### Адрес

София 1000  
Ул. Стефан Караджа 11а  
Ет. 2, Ап. №5



### Телефон & Email

[www.oncobg.info](http://www.oncobg.info)  
[apoz@oncobg.info](mailto:apoz@oncobg.info)  
070014602

Евгения Александрова, тел. 0879815800, email: [adarska@gmail.com](mailto:adarska@gmail.com)